

会員各位

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
会長 清宮 清美
事業局長 南本 浩之
スポーツリハビリテーション推進部
部長 遠藤 浩士

スポーツ関係者のための研修会（第 2 回）

「少年野球における肩、肘関節の障害予防について」募集案内の御協力のお願い

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、埼玉県高等学校野球大会におけるコンディショニングサポート活動は今年で 10 年目を迎え、理学療法士の認知度を広めると共にストレッチなどを通して障害予防の普及活動に励んでおります。

活動を通して高校生だけでなくもっと早い時期での障害予防活動が必要と感じ、この度は少年野球の選手・保護者・チーム関係者向けに「スポーツ関係者のための研修会」を開催させて頂く運びとなりました。

本状に別添案内文書（A4 サイズ）とポスターを送付いたしておりますので、各施設で必要な枚数を印刷していただき、対象の方へ配布していただければと思います。また小学生のお子様が行っている会員の方も振るってご参加いただきますよう、宜しくお願い致します。

—記—

1. 研修会名： スポーツ関係者のための研修会（第 2 回）
2. 研修会内容： 少年野球における肩、肘関節の障害予防について
～野球選手の必要な身体の動きと負担の少ない投げ方について～
3. 日時： H28 年 1 月 31 日（日） 9：00～12：00（受付 8：30～）
4. 会場： 埼玉県川越市脇田本町 21-7 埼玉医科大学かわごえクリニック 6F 大講堂
5. 講師： 埼玉医科大学かわごえクリニック 理学療法士 名塚健史
埼玉県高校野球メディカルサポート責任者
6. 参加人数： 50 名（先着順）
7. 参加費： 無料
8. 参加条件： 野球をしている小学生とその保護者、チームの監督・コーチ
9. 申し込み方法： ※原則として、「メール連絡」にてお願いします。
参加希望の方は、メール文頭件名を「スポーツ関係者のための研修会」としていただき、以下の項目①～⑥の内容を記載し、下記アドレスに送信してください。
①氏名 ②学年（年齢） ③ポジション ④野球歴 ⑤チーム名 ⑥メールアドレス をご記載下さい。
10. 締め切り 平成 28 年 1 月 15 日（金）まで

【問い合わせ・連絡先】

埼玉医科大学かわごえクリニック リハビリテーション科
（担当 名塚健

史)

住所：〒350-1123 川越市脇田本町 21-7
TEL：049-2380-8292（リハビリテーション科直通）
アドレス：nattsugissiri@yahoo.co.jp

以上