

# 体幹（コア）のスタビライゼーション・トレーニングの臨床と応用

主催 : NPO 法人 日本スポーツリハビリテーション学会 <http://suporihha.kenkyuukai.jp/event/>

後援 : 埼玉県理学療法士会

開催日時 : 2016年 12月 18日 (日) 9:30 受け付け開始 10:00 ~ 17:00

開催場所 : 法政大学 スポーツ健康学部棟 (多摩キャンパス) 東京都町田市相原町 4342

費用 : 8000円 (学生 4000円)

定員 : 30名

対象 : 理学療法士、スポーツトレーナーなど関連職種

講師 : 遠藤 浩士 (えんどう こうじ)

認定理学療法士 (スポーツ理学療法) ・ 日本体育協会公認アスレティックトレーナー ・ CSCS

埼玉県理学療法士会 事務局 スポーツリハビリテーション推進部長

埼玉県理学療法士会 オリンピック・パラリンピック対策委員長

医療法人社団愛友会 伊奈病院 リハビリテーション科 科長

## 講義内容

体幹とは、コアとは何か、アスリートが競技復帰に向けたパフォーマンスの向上など、動作の中での体幹のスタビリティに対する捉え方は重要な視点である。

体幹機能の安定性に関わるローカル筋とグローバル筋の役割、実際の評価とエクササイズ、また、体幹機能が及ぼす姿勢、スポーツ動作への影響などパフォーマンス向上のための評価ポイントや臨床的なアプローチを実技して紹介します。

日本理学療法士会 生涯学習 運動器理学療法専門分野 5ポイント 申請中  
a 認定理学療法士(スポーツ) 、 認定理学療法士(運動器) b 専門理学療法士

## 申し込み方法

- ① 受講希望講習名
  - ② 受講希望コース日程
  - ③ ご氏名 (フリガナ)
  - ④ 保有資格 ※ 無い場合は「なし」と記入
  - ⑤ 連絡先 自宅の場合 (郵便番号・住所) または 連絡先 職場の場合 (郵便番号・施設名・所属部署・住所)
- ①～⑤を記載のうえ下記アドレスへ電子メールで申し込んで下さい

[suporihha@yahoo.co.jp](mailto:suporihha@yahoo.co.jp)

\* セミナーの詳細 (支払い方法・時間・会場・注意事項など) はお申し込み後にご連絡先へ連絡 (PC-mailにてPDF形式) 致します。