

# PNF 入門セミナー(はじめての PNF セミナー)

- 主催 : NPO 法人 日本スポーツリハビリテーション学会 <http://suporiha.kenkyuukai.jp/event/>
- 後援 : 公益社団法人 埼玉県理学療法士会
- 開催日時 : 2017年 6月 24・25日 (土・日) 9:30 受け付け開始 10:00 ~ 17:00
- 開催場所 : 法政大学 スポーツ健康学部棟 (多摩キャンパス) 東京都町田市相原町 4342
- 費用 : 15000 円
- 定員 : 30 名
- 対象 : 理学療法士、スポーツトレーナーなど関連職種
- 講師 : 講師:秋山純和(人間総合科学大学 教授 PhD、PT、日本 PNF 学会インストラクター)  
他2名

## 講義内容

内容:運動器疾患、スポーツ傷害の治療やトレーニングには欠かせない PNF 技術を分かりやすく実演し  
実技指導します。PNF の基本パターンを学びます。はじめて PNF を学ぶ方あるいは PNF 初心者が  
対象です。

トレーナーの方にも必要なテクニックです。PNF は最も筋収縮を発揮させるために開発されたテク  
ニックです。また、機器や道具を使用しない徒手的な筋力トレーニングですので PNF を修得すると、  
どこでも有効な筋力トレーニングが可能になります。

日本理学療法士会 生涯学習 運動器理学療法専門分野 5 ポイント 申請中  
a 認定理学療法士(スポーツ) 、 認定理学療法士(運動器) b 専門理学療法士

## 申し込み方法

- ① 受講希望講習名
  - ② 受講希望コース日程
  - ③ ご氏名 (フリガナ)
  - ④ 保有資格 ※ 無い場合は「なし」と記入
  - ⑤ 連絡先 自宅の場合(郵便番号・住所) または 連絡先 職場の場合(郵便番号・施設名・所属部  
署・住所)
- ①～⑤を記載のうえ下記アドレスへ電子メールで申し込んで下さい

[suporiha@yahoo.co.jp](mailto:suporiha@yahoo.co.jp)

\* セミナーの詳細(支払い方法・時間・会場・注意事項など)はお申し込み後にご連絡先へ連絡  
(PC-mail にて PDF 形式)致します。