

WOMEN'S HEALTH

～女性のからだを考える～

平成30年7月15日(日)

1回目 10:00～10:40 (受付開始9:45～)

2回目 11:00～11:40 (受付開始10:45～)

骨盤底筋体操 ～女性のマイナートラブル～

講師：井澤 美保 理学療法士

(春日部中央総合病院 リハビリテーション科)

1回目 14:00～14:40 (受付開始13:45～)

2回目 15:00～15:40 (受付開始14:45～)

産前・産後のボディケア

講師：須永 康代 理学療法士

(埼玉県立大学 保健医療福祉学部 理学療法学科)

両講義ともお子様も
一緒にマットに
座って受講できます

障害の予防・改善を図る専門家である**理学療法士**が
簡単にできる**女性のからだのケア**についてお伝えします！

場所：ソニックシティビル601会議室

参加費：**無料**

聞きたい話のみの参加が可能！
御家族でご参加ください！

定員：各回30名

※椅子や床での簡単な体操を行います
動きやすい服装でお越しください

主催：(公社)埼玉県理学療法士会

後援：埼玉県 さいたま市



公益社団法人埼玉県理学療法士会南部ブロック公開講座 「女性のからだを考える」参加申し込み書

受講を希望する講座にチェック (☑) を付けてください。

※各講座の1・2回とも同じ内容となります。
第1部・第2部両方の参加も可能です。

第1部「骨盤底筋体操～女性のマイナートラブル～」

□1回目 10:00～ □2回目 11:00～

第2部「産前・産後のボディケア」

□1回目 14:00～ □2回目 15:00～

代表者氏名: _____ (※下の表にもご記入ください)

代表者住所(市町村(区)): _____ 市 _____ 区

TEL: _____ FAX: _____

	(ふりがな) 氏名	性別	年齢 (どれかに○をつける)
例	(さいたま こばと) 埼玉 小嶋	男・女	20歳代、30歳代、40歳代、 50歳代、60歳代、70歳代、 それ以外
1		男・女	20歳代、30歳代、40歳代、 50歳代、60歳代、70歳代、 それ以外
2		男・女	20歳代、30歳代、40歳代、 50歳代、60歳代、70歳代、 それ以外
3		男・女	20歳代、30歳代、40歳代、 50歳代、60歳代、70歳代、 それ以外

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※記入欄が足りない場合は、お手数ですが、コピーしてご利用ください。

※平成30年7月7日(土) 締め切りです。

申し込み後、FAXもしくはお電話にて返信させていただきます。

※右記のQRコードからも申し込みが可能となっております。

