

各 位

公益社団法人 埼玉県理学療法士会
会 長 南本 浩之
東部ブロック理事 瀧上 晃弘
東部ブロック北エリア長 飯塚 浩二



公益社団法人 埼玉県理学療法士会 東部ブロック北エリア 公開講座のご案内

テーマ：『健康寿命を延ばそう』 ～転ばない身体をつくろう～

拝啓

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。この度、埼玉県理学療法士会東部ブロック北エリアでは埼玉県内における県民の皆様、医療従事者、及び介護従事者、在宅介護に関わる方を対象に公開講座を開催させて頂く運びとなりました。テーマは「健康寿命を延ばそう ～転ばない身体をつくろう～」でございます。ご多用とは存じますが、皆様お誘いあわせの上ご参加頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

敬具

記

- 1) 日 時：平成 30 年 11 月 23 日（金・祝）10 時～12 時 30 分（受付 9：30～）
- 2) 場 所：コミュニティーセンター進修館（埼玉県南埼玉郡宮代町笠原 1-1-1）
- 3) テー マ：「健康寿命を延ばそう」～転ばない身体をつくろう～
「転倒予防」をテーマに、それに関わる運動・筋力などの基礎知識の提供
ロコモチェック・いきいき体操の実演
- 4) プログラム：受付開始 9：30 ～
講 演 10：00 ～ 11：00
(休憩 10 分)
ロコモチェック・体操 11：10 ～ 12：20
閉 会 12：30
- 5) 対 象 者：一般県民、埼玉県内における医療従事者及び介護従事者、在宅介護に関わる方
- 6) 参 加 費：無料
- 7) 定 員：100 名（先着順）
- 8) 後 援：宮代町（予定）

9) 申し込み方法：事前申し込み制（FAX、またはメールフォームからの申し込みとなります）

【FAXの場合】

別紙 FAX 送信表を使用して頂き、必要事項を明記の上、下記の FAX 番号へお申し込みください。また同一職場から複数名ご参加頂く場合はまとめてお申し込み下さい。
FAX：048-773-1249

【メールフォームの場合】

（公社）埼玉県理学療法士会ホームページ（<http://www.saitama-pt.or.jp/>）の「東部ブロック北エリア公開講座」ご選択の上、「申込フォーム」よりお申し込みください。QR コードからも申込フォームにアクセスできます。



10) 申し込み〆切：平成 30 年 11 月 16 日（金）

※参加の可否を、FAX での申込の方には FAX で、メールフォームでの申込の方にはメールで 1 週間以内に連絡させていただきます。返信が無い場合は、申込に不備があったと思われますので再度申し込み下さい。

11) 問い合わせ先：下記宛に、件名を「公開講座・問い合わせ」としてご連絡ください。

※申込先ではございません

E-mail: reha@nakada-hp.com （中田病院リハビリテーション科 飯塚浩二）

12) 注意事項

- ・体操を行いますので、動きやすい服装でお越しください。また、上履きをご用意ください。
- ・会場内でのカメラ・ビデオ撮影（カメラ付き携帯電話含む）・録音等は、講演者の著作権保護のため禁止させていただきます。
- ・駐車場をご用意してありますが台数に限りがございますので、なるべくお乗り合わせて来て頂くか、もしくは公共交通機関のご利用をお願い致します。

交通案内



駐車場は建物北側にご用意しています。
（45 台 + 障がい者用 2 台）

※ 満車の場合は、恐れ入りますが
付近の民間駐車場をご利用ください。

※ 自転車でお越しの場合、駐輪場は、
宮代町役場設置のものをご利用ください。