

専門リハビリテーション研究会
2019 年度 地域リハ研究部会 講習会

【講習会名】 地域生活者自身の「やりたい」と「できる」に気づかせて実現するクライアント中心の
日常活性化リハビリテーション技法

【日 時】 2019 年 10 月 20 日(日) 10:00~16:30 (9:30 受付開始)

【場 所】 埼玉県総合医局機構 地域医療教育センター 研修室

【定 員】 50 名

【会 費】 専門リハビリテーション研究会 会員・学生:無料、会員外:4,000 円

【講 師】 大嶋 伸雄 先生



首都大学東京大学院 人間健康科学研究科 作業療法科学域 教授
日本認知作業療法研究会・代表理事
日本リハビリテーション・カウンセリング研究会・代表理事
日本認知療法・認知行動療法学会・幹事
専門リハビリテーション研究会・理事

【内 容】

前年度に引き続き今年度も大嶋伸雄先生に講師をお願いし、認知行動療法のリハビリテーション
ン応用による評価の基礎から治療への応用まで分かりやすく講義していただきます。

地域リハビリテーションは病院リハビリテーションとは異なり、生活の場である地域が舞台です。
利用者の身体機能や ADL などへの外的アプローチだけでなく、クライアントの心理や家族関係、
地域における人の繋がり、社会資源・等との”繋がり”の維持～構築に至るまで、われわれ専門職
の活動範囲は多岐に渡ります。「セラピストがやってあげる病院リハ」から、クライアントが「自分で
行える地域リハ」を目指していきます。

具体的には、セラピストがクライアントの身体機能と心理のバランスをうまく見ながら、認知行動
療法に基づく「リハビリテーション・カウンセリング」で介入し、徐々にクライアント自身が主体的に
行う「自助クライアント」になれるよう、患者教育を中心に実施していきます。その結果、日常生活
の基本動作から散歩、趣味や勉強、グループ活動、仕事(役割)など、自分で決めて自発的に行う
クライアントへ促通していきます。

講習会参加者のみなさんには、クライアントの行動変容を促通する援助を行ないながら継続的
に障害克服を支援し、個々の生きがいに結びつく新たな価値観をもたらすリハビリテーション・ア
プローチについてより実践的に修得していただきます。

今回は前回よりも内容をバージョンアップしております。前回ご参加の方もさらに新しい内容と
なっておりますので奮ってご参加下さい。

また今回は、新しいカウンセリング形態として、iPad を活用したクライアントのボディイメージ・身
体図式障害への訓練方法についても学んでいただきます。これは、身体コントロール機能を高め

る運動訓練(主に PT 向け)、動作訓練(PT・OT・ST 向け)、ADL 訓練(OT 向け)などへの応用が期待される、従来にない画期的なアプローチですので、ぜひ、ご期待して頂きたいと思います。

作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、看護師、ケアマネジャーなど多職種が聞ける内容になっています。

【タイムスケジュール】

9:30～受付開始

<午前の部> 講師: 大嶋伸雄先生

10:00～11:00 講義: 認知行動療法の基本

11:10～12:10 講義: リハビリテーション・カウンセリングの基礎

12:10～13:00 昼食

<午後の部> 講師: 大嶋伸雄先生・高山大輔先生・他

13:00～14:00 演習: リハビリテーション・カウンセリングの臨床応用(病院)(1)

14:10～15:10 演習: リハビリテーション・カウンセリングの臨床応用(地域)(2)

15:15～16:30 症例検討: グループワーク「症例検討」

16:30 終了

17:30～懇親会(自由参加)

【会場案内】

埼玉県総合医局機構 地域医療教育センター 研修室

(埼玉県立小児医療センター 南玄関側 8階)

住所: 〒330-8777 埼玉県さいたま市新都心 1-2 電話: 048-601-4600

電車をご利用の場合

- JR高崎・宇都宮線、京浜東北線「さいたま新都心駅」より徒歩 5 分
- JR埼京線「北与野駅」より徒歩 6 分



- 【注意事項】
- ・研修室内での食事は禁止されています。昼食は研修室外でお願いします。
 - ・ペットボトルや水筒、飴などの飲食は可能です。
 - ・センター内のラウンジには40席ほど飲食可能なスペースがございますのでご利用ください。
 - ・ゴミは各自でお持ち帰りください。
 - ・駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用にご協力ください。
 - ・お車でお越しの際は、各自で近隣の民間駐車場をご利用ください。

【その他】作業療法士会員の方は、日本作業療法士協会 基礎ポイント1ポイントの受講証明書を配布いたします。

理学療法士会員の方は、認定・専門理学療法士制度5ポイント「生活(全領域)」の申請を予定しております。

【申し込み】タイトルを「講習会申し込み」として、①参加者氏名 ②所属 ③職種(PT、OT、ST、看護師、ケアマネ、相談員など) ④当研究会 年会費支払の済・未納・会員外をご記入の上、下記のE-mail アドレスへお申し込み下さい。

《申し込み先》訪問看護ステーションまごころ 野崎紀英 宛

E-mail : st-magokoro@msc.biglobe.ne.jp

【締め切り】2019年10月11日までとさせていただきます