

# 体幹（コア）のスタビライゼーション・トレーニングの臨床と応用

- 主催 : NPO 法人 日本スポーツリハビリテーション学会 <http://suporihakenkyuukai.jp/event/>
- 後援 : (公社) 埼玉県理学療法士会
- 開催日時 : 2019年 9月 15日(日) 9:30~ 16:30 (9:00 受付開始)
- 開催場所 : 上尾二ツ宮クリニック (埼玉県上尾市二ツ宮 954-1)
- 費用 : 8,000円 (学生 4,000円 ※学生証の提示)
- 定員 : 20名
- 対象 : 理学療法士、スポーツトレーナーなど関連職種
- 講師 : 遠藤 浩士 (えんどう こうじ)  
医療法人社団愛友会 伊奈病院 リハビリテーション科  
認定理学療法士(スポーツ理学療法)・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー・ CSCS

## 講義内容

体幹とは、コアとは何か、アスリートが競技復帰に向けたパフォーマンスの向上など、動作の中での体幹のスタビリティに対する捉え方は重要な視点である。体幹機能の安定性に関わるローカル筋とグローバル筋の役割、実際の評価とエクササイズ、また、体幹機能が及ぼす姿勢、スポーツ動作への影響などパフォーマンス向上のための評価ポイントや臨床的なアプローチを実技交えてご紹介します。

日本理学療法士協会 生涯学習 運動器理学療法専門分野 ポイント 申請中  
a 認定理学療法士(スポーツ) 、 認定理学療法士(運動器) b 専門理学療法士

## 申し込み方法

- ① 受講希望講習名 ② 受講希望コース日程 ③ ご氏名 (フリガナ)
  - ④ 保有資格(経験年数含め) ※ 無い場合は「なし」と記入
  - ⑤ 連絡先 自宅の場合(郵便番号・住所) または 連絡先 職場の場合(郵便番号・施設名・所属部署・住所)
- ①~⑤を記載のうえ下記アドレスへ電子メールで申し込んで下さい

**送信アドレス : [suporih@yahoo.co.jp](mailto:suporih@yahoo.co.jp) (担当 原まで)**

\* セミナーの詳細(支払い方法・時間・会場・注意事項など)はお申し込み後にご連絡先へ連絡(PC-mailにてPDF形式)致します。

主催 : NPO法人 日本スポーツリハビリテーション学会

後援 : 公益社団法人 埼玉県理学療法士会



# ～体幹(コア)の スタビライゼーション・トレーニング の臨床と応用～

体幹とは、コアとは何か、アスリートが競技復帰に向けたパフォーマンスの向上など、動作の中での体幹のスタビリティに対する捉え方は重要な視点である。

体幹機能の安定性に関わるローカル筋とグローバル筋の役割、実際の評価とエクササイズ、また、体幹機能が及ぼす姿勢、スポーツ動作への影響などパフォーマンス向上のための評価ポイントや臨床的なアプローチを実技してご紹介します。

日本理学療法士協会認定・専門理学療法士 運動器分野  
(全領域) ポイント申請中

## 講師紹介

**遠藤 浩士**

**理学療法士**

医療法人社団愛友会  
伊奈病院 リハビリテー  
ション科

- ・認定理学療法士  
(スポーツ理学療法)
- ・日本体育協会公認AT
- ・CSCS

## 講習会開催詳細

日時 : 2019年 9月 15日(日) 9:30～16:30 受付 9:00～

会費 : 8000円(学生の場合4000円 ※学生証の提示)  
(※振込でなく当日現地支払は +1000円)

場所 : 上尾二ツ宮クリニック (上尾駅東口より徒歩20分)

〒362-0017 埼玉県上尾市二ツ宮954-1 TEL 048-773-4994 (代)

お申し込み先 : 下記のアドレスへメールにて

① 講習会名 ② 氏名 ③ 職種(経験年数含め) ④ 連絡先

⑤ 所属先を記載して下さい

[suporiha@yahoo.co.jp](mailto:suporiha@yahoo.co.jp)

(担当:原まで)