

会員各位

公益社団法人 埼玉県理学療法士会  
会長 南本 浩之  
事業局長 茄子川知浩  
スポーツリハビリテーション推進部  
部長 遠藤 浩士  
(公文書番号にて公印省略)

## スポーツ関係者のための研修会

『ママさんバレーボール競技者における障害予防のためのコンディショニング』

拝啓、時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さて、事業局スポーツリハビリテーション推進部としては、毎年、一般の方を対象とした研修会の企画を行っております。今回のテーマですが、ママさんバレーボール競技者を対象にコンディショニングについての研修会を開催します。本状に別添ポスターを送付いたしておりますので、各施設で必要な枚数を印刷していただき、対象の方へ配布やポスター掲示をしていただければと思います。

—記—

研修会：スポーツ関係者のための研修会

内容：ママさんバレーボール競技者における障害予防のためのコンディショニングについて  
(ウォーミングアップ、クールダウン、応急処置など。座学・実技を行います。)

日程：令和元年 11 月 24 日 (日) 10:00~12:00 (受付 9:30~)

会場：埼玉県民活動総合センター 301 セミナー室

講師：溝口 靖亮

埼玉医科大学病院リハビリテーション科

理学療法士、日本スポーツ協会公認バレーボールコーチ 1

対象：ママさんバレーボール競技者

参加人数：30 名

参加費：無料

※お子様同伴での参加も可能です。

※実技を行いますので、運動できる服装の準備をお願い致します。

申し込み方法：

原則として、下記「URL」から申し込みをお願いいたします。 QR コード)：

URL：<https://forms.gle/cHPqSVz3X62T8TGw5>



締め切り 11 月 17 日 (日) まで

【問い合わせ先】

伊奈病院リハビリテーション科 (担当 鈴木大地)

住所：埼玉県北足立郡伊奈町小室 9419

E-mail：[t\\_suzuki@inahp.saitama.jp](mailto:t_suzuki@inahp.saitama.jp)

以上