

やってみよう！

託児室設置

ライフワークマネジメント

誰でも気軽に相談会(お子さんも一緒に)

講師

細川 智也 氏
(理学療法士)

(株)ソニー生命保険

「豊かな人生設計」×理学療法士

間藤 大輔 氏
(理学療法士)

ねりま健育会病院

「実践、ワークライフマネジメント」

日時：2020年2月1日(土)13:00～16:00
(12:30受付開始)

場所：埼玉建産連研修センター200室

対象：理学療法士 作業療法士 言語聴覚士
埼玉県理学療法士会員：無料 他県士会員：1000円 非会員5000円

申込み http://coresos.phinf.naver.net/a/31a02i/4_i1_aUd018svcvf2z0ope701q_1x8omi.png

問合せ先：医療法人藤仁会 法人本部 安藤 健士
E-mail：ando.t@to-jinkai.or.jp



ワークライフマネジメントとは？

仕事（ワーク）と生活（ライフ）のバランスをとるのではなく、
双方の充実を自らマネジメントし「仕事」も「生活」も
充実させるための考え方



講師紹介

＜豊かな人生設計×理学療法士＞



細川 智也 氏
(株) ソニー生命

ライフプランナーとは

- ・ライフプランナー（LP）と理学療法士（PT）
- ・一家に一人ライフプランナーの世界

豊かな人生設計とは

- ・「どう生きたいか」を一緒に考える
- ・ライフプランニングとQOL向上

理学療法士をどう活かすか

- ・PTの経験が活かされていること
- ・LPとしてできることと、何を成し遂げたいか

人生100年時代を経済的に安定して過ごす術を伝授！

＜実践！ライフワークマネジメント＞

仕事への情熱

- ・理学療法士への想いとキャリアデザイン
- ・理学療法士以外の資格は必要か？

家庭への情熱

- ・3度の育休取得、育休中はアフロヘア
- ・育休を取得したらイクメン？

コミュニティへの情熱

- ・NPOや地域活動にも参与(PTA会長4年目)
- ・地域やコミュニティのこと、知ってる？

人生を楽しく過ごせる、『ちょっとした工夫』お伝えします！



仕事
モード



育休
モード

間藤 大輔 氏
ねりま健育会病院