

第17回

誰でも参加でき  
申込不要  
入場無料  
です

彩の国

# 老健ひるば



- 健康測定コーナー  
( 血圧・動脈硬化指数・骨密度 )  
体組成・脳年齢・聴力
- 健康相談  
( 医師・看護師・管理栄養士 )
- 介護なんでも相談  
( 介護福祉士・介護支援専門員 )



「かんたん!!」

「おうちでできる健康体操」

講師：介護予防運動指導員  
大橋順子氏 (協会員施設・翔寿苑)

11:00~11:30

- リハビリコーナー  
理学療法士による体力測定  
作業療法士による作品作り  
言語聴覚士による嚥下体験
- 災害対策コーナー
- 東部地区介護老人保健施設  
紹介コーナー

令和6年

粗品進呈  
(先着 300名)

# 11月27日 水

## 10:00~15:30

### アコスホール (草加市高砂2-7-1)



主催：公益社団法人 埼玉県介護老人保健施設協会

共催：(公社)埼玉県理学療法士会 / (一社)埼玉県言語聴覚士会  
(一社)埼玉県作業療法士会 / (一社)埼玉県介護福祉士会

後援：埼玉県 / 草加市 / (一社)草加八潮医師会 / (公社)全国老人保健施設協会 / (一社)埼玉県医師会 / (一社)草加市歯科医師会  
(一社)草加市薬剤師会 / 草加市介護支援専門員連絡協議会

毎月15日は  
いい介護  
老健の日



利用者の  
幸せサポート  
老健



彩の国さいたま

お問合せは 埼老健事務局まで TEL 0494-53-9090



11月は **ケアラー月間** です。

# 誰かを支える あなたも支える。



ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で介護、看護、日常生活上のお世話や援助をしている方です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつあります。一方、社会においては「家族が介護するのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。

埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発を行い、ケアラー支援への理解と協力の輪を広げ、ケアラーが孤立することのない社会の実現に取り組んでいます。

※詳しくは県HPをご覧ください。



県HP

## ヤングケアラーは、家族のために様々なケアを担っています。



病気や障害がある家族に代わり、家事をしている

日本語が話せない家族や障害のある家族のために通訳している

がん・難病など慢性的な病気の家族の看病をしている



心が不安定な家族の話を聞いている

病気や障害のあるきょうだいの世話や見守りをしている

目が離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



家計のために働いて、病気や障害のある家族を助けている

家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



病気や障害のある家族の身の回りの世話をしている

病気や障害のある家族の入浴やトイレの介助をしている

