

第19回

彩の国老健ひろば

市民プラザかぞ

(加須市中央2-4-17)

令和8年
11月19日(木)
10:00~
15:30

事前
申込
不要

参加
無料

どなたでも
ご参加いた
だけます



健康測定コーナー

血圧・動脈硬化指数・骨密度
体組成・脳年齢・聴力



健康相談コーナー

医師・看護師・管理栄養士による



介護なんでも相談コーナー

介護福祉士・介護支援専門員による



介護助手のお仕事

相談コーナー



災害対策コーナー



防犯コーナー



リハビリコーナー

理学療法士による体力測定
作業療法士による作品作り
言語聴覚士による嚥下体験



利根地区介護老人

保健施設紹介コーナー

特別企画① 理学療法士による体操コーナー

～転ばないための体づくり～

講師：齋藤 麻依 氏(協会施設 ぽっかぽか)

午前 11:00～ 午後 13:30～

特別企画② 管理栄養士によるミニ講座

～しっかり食べてステキに歳を重ねよう～

講師：村松 昭信 氏

(協会施設 鶴寿の里ナーシングホーム)

午前 11:30～ 午後 14:00～



■主催：公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会

■共催：(一社)埼玉県介護福祉士会/(一社)埼玉県言語聴覚士会
(一社)埼玉県作業療法士会/(公社)埼玉県理学療法士会

■後援：埼玉県/加須市/(一社)埼玉県医師会/(公社)全国老人保健施設協会

(一社)加須医師会/加須市歯科医師会/加須市薬剤師会/ケアマネの会とね

お問い合わせは、埼老健事務局まで Tel:0494-53-9090



第
19
回

彩の国

老健ひろば

タイムスケジュール

特別企画コーナー
(多目的ホール内)

多目的ホール

10:00

老健ひろばスタート♪

11:00

理学療法士による体操コーナー
～転ばないための体づくり～

11:30

管理栄養士によるミニ講座
～しっかり食べてステキに
歳を重ねよう～

13:30

理学療法士による体操コーナー
～転ばないための体づくり～

14:00

管理栄養士によるミニ講座
～しっかり食べてステキに
歳を重ねよう～

15:00

15:30
終了

※プログラムの内容・時間は
変更となる場合があります。

健康測定コーナー

健康相談コーナー

介護なんでも
相談コーナー

介護助手のお仕事
相談コーナー

リハビリコーナー

災害対策コーナー

利根地区介護老人保健
施設紹介コーナー

防犯コーナー

アンケートに
お答えいただ
いた方に粗品
プレゼント🎁